

รายงานการประชุมคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานฯ
ครั้งที่ ๗/๒๕๕๔

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๔

ณ ห้องประชุมฝ่ายบริหารงานทั่วไป ชั้น ๔ อาคาร ๗๒ พรรษา มหาราชินี โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

รายชื่อผู้มาประชุม

๑. นายเกรียงไกร ตั้งจิตรมณีสักดา	หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยชุมชน	แทนประธานกรรมการ
๒. นางธัญยาภรณ์ อรัญวาลย์	นักกายภาพบำบัด ๗ วช. คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร	กรรมการ
๓. นางสาวปราลีนา ทองศรี	อาจารย์ระดับ ๖ คณะพยาบาลศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร	แทนกรรมการ
๔. นางสาวนริศรา ประเสริฐชัยสกุล	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลกลาง	กรรมการ
๕. นางสาวยุพดี พัฒนกาญจน์	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลตากสิน	กรรมการ
๖. ร.ต.ต.หญิงจรรยา เจนประเสริฐ	นายแพทย์ ๗ วช. โรงพยาบาลหลวงพ่อกวักคักดีฯ	กรรมการ
๗. นางสาวอพรรณิ ปรีสำเนียง	เจ้าหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพ ๖ โรงพยาบาลหลวงพ่อกวักคักดีฯ	กรรมการ
๘. นายกิตติชัย บ่อสมบัติ	พยาบาลวิชาชีพ ๖ ว โรงพยาบาลราชพิพัฒน์	กรรมการ
๙. นางบุญนิตา บวรนนทเดช	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี	แทนกรรมการ
๑๐. นางอรดี โชติแสน	พยาบาลวิชาชีพ ๓ โรงพยาบาลสิรินธร	แทนกรรมการ
๑๑. นางสาวอุบล วิเศษศรี	พยาบาลวิชาชีพ ๓ โรงพยาบาลสิรินธร	แทนกรรมการ
๑๒. นางศิรดา วิจิตรกำธร	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์	กรรมการและ ผู้ช่วยเลขานุการ

รายชื่อผู้ไม่มาประชุม

๑. นางสมพร ใจสมุทร	นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ๗ ว โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร	ดีตราขการ
--------------------	---	-----------

๒. นางสาวพรพีไล ตันตลีปิกร

นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ๖ ว ตติราชการ
กองวิชาการ สำนักงานแพทย์

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางสาวศุภลักษณ์ โล่ชัยยะกุล

พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.

โรงพยาบาลตากสิน

๒. นางสาวสุรีย์พร เตรียมชาญชัย

พยาบาลวิชาชีพ ๓

โรงพยาบาลหลวงพ่อกวักดี

๓. นางวิลาวัลย์ ศุภกุล

พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

๔. นางวรรณิ เทพพิทักษ์

พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

๕. นางอรัญญา นัยเนตร์

นักกายภาพบำบัด ๗ วช.

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ กำหนดการประชุมวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๕๔

๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.

-ลงทะเบียน

-วัดดัชนีมวลกาย+รอบเอว+ความดันโลหิต

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

-กล่าวต้อนรับ

โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.

-ทบทวนการออกกำลังกาย ตาราง ๙ ช่อง

โดย นางบุญนิตา บวรนนท์เดช พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.

โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี และคณะ

๐๙.๓๐-๑๑.๓๐ น.

-แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้

โดย วิทยากรในสังกัดสำนักงานแพทย์

๑๑.๓๐-๑๒.๑๕ น.

-บรรยายเรื่อง Stress management by exercise

โดย นางธัญญาภรณ์ อรัญวาลัย นักกายภาพบำบัด ๗ วช.

คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร

๑๒.๑๕-๑๓.๐๐ น.

-รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๓.๔๐ น.

-After Action review

โดย นางสมพร ใจสมุทร นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ๗ วช.

โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร.

- ๑๓.๔๐-๑๔.๐๐ น. -กิจกรรมอำลา
- ๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น. -รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (นางมาลินี สุขเวชชวรกิจ) มาถึง
- ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์กล่าวรายงาน
- ประธานฯ มอบประกาศนียบัตรและรางวัลชนะเลิศ
- กล่าวให้โอวาทและปิดโครงการ
- ประธาน แขกผู้มีเกียรติและผู้เข้าอบรมถ่ายรูปร่วมกัน

คุณศิริดา พักรับประทานอาหารว่างภายหลังทบทวนการออกกำลังกายตาราง ๘ ช่อง

-กิจกรรมอำลาขณะที่มีการอ่านกลอนขอให้วิทยากรทุกท่านเตรียมถือดอกไม้ที่เขียนความรู้สึกถึงผู้เข้าร่วมโครงการมาพร้อมกันด้านหน้า (รพจ.เตรียมไว้ให้) และในช่วงที่เปิดเพลงก็นำดอกไม้มอบให้ลูกทีมของตนเพื่อให้กำลังใจ

คุณบุญนิศา -อาจารย์จาก มศว. มานีเทศ ๔ ท่าน สัมภาษณ์ผอ.รพจ. ผู้บริหารแผนโครงการ ผู้เข้าอบรม ๔ ท่าน จากรพ.สิรินธร เวชการุณย์รัศมี หลวงพ่อทวีศักดิ์ฯ และคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

-แจ้งว่าคำถามที่จะใช้ในเทศจากประสบการณ์คือ ผู้เข้าได้เรียนรู้อะไรบ้าง โครงการแจกอะไรให้บ้าง เจ้าหน้าที่ดูแลดีหรือไม่ มีปัญหาอุปสรรคอะไร อยากปรับปรุงอะไร

-การเลือกคนต้นแบบ ขอให้ตัวแทนจาก รพ.ละ ๑ แห่ง มาประชุมร่วมกันในช่วงเวลา ๑๑.๓๐ น. โดยเลือกคนต้นแบบของแต่ละ รพ. คนต้นแบบของกทม. และทีมที่ลดน้ำหนักได้มากที่สุด คิดจากเปอร์เซ็นต์ของน้ำหนักตัวที่ลดลง โดยอยากให้ชั่งน้ำหนักและวัดรอบเอว ความดันโลหิตมาก่อน และทำ Post-test มาก่อน เพื่อความรวดเร็ว แต่ทั้งนี้ รพจ.จะเตรียมจุดชั่งน้ำหนักและวัดความดันโลหิตไว้ให้

๑.๒ การรับประกาศนียบัตร

-จัดนั่งเป็นแถว รพ.ตามลำดับดังนี้ ๑.คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ๒.คณะพยาบาลศาสตร์ เกื้อการุณย์ ๓.รพ.ตากสิน ๔.รพ.สิรินธร ๕.รพ.ราชพิพัฒน์ ๖.รพ.หลวงพ่อกวีศักดิ์ฯ ๗. รพ.เวชการุณย์รัศมี ๘.รพ.ลาดกระบังกทม. ๙.รพ.กลาง ๑๐.รพ.เจริญกรุงประชารักษ์

การถ่ายรูปจะถ่ายตอนมอบประกาศนียบัตรเสร็จแล้วเป็นทีม และมีการมอบหมายดังนี้

-ผู้อ่านรายชื่อประกาศนียบัตร คุณวิลาวัลย์/คุณบุญนิศา โดย พี่เลี้ยงแจ้งรายชื่อผู้ที่รับประกาศนียบัตรที่ศิริดา และจะเตรียมไว้ให้ ๒ ชุด สำหรับจะเรียงประกาศฯ และจุดที่อ่านประกาศฯ เพื่อให้ตรงกัน

- คณะแพทยศาสตร์ช่วยเชิญประกาศนียบัตร ๑ ท่าน
- รพ.ตากสิน จัดคิวด้านล่าง ๑ ท่าน
- รพ.ราชพิพัฒน์ จัดคิวบนเวที ๑ ท่าน
- รพ.หลวงพ่อกวีศักดิ์ จัดลำดับใบประกาศฯ

๑.๓ การจัดสถานที่ห้องประชุม

-ด้านนอกห้องประชุมจะจัดซุ้มให้ถ่ายรูป สวนผักสวนครัว บอร์ดนิทรรศการ โต๊ะแสดงอาหารตัวอย่าง และขอโภชนากรจาก รพ.กลาง และรพ.เวชการุณย์รัศมีช่วยจัดอาหารด้วย

- ช่วงเข้าภายในห้องประชุมจะมีการจัดเป็นวงกลมไม่มีโต๊ะ ๑๐ กลุ่ม
- ช่วงบ่ายจัดเป็นแถวเพื่อรองรับประกาศนียบัตร
- ช่วงเย็นจะมีการเลี้ยงอาหารว่างแบบคอกเทล

๑.๔ การทำ KM รอบนี้จะไม่มีใบงาน เนื่องจากวิทยากรเริ่มมีประสบการณ์แล้ว และต้องการให้
ผู้เข้าร่วมโครงการพูดว่ามาเข้าโครงการแล้วเขาได้อะไร ทำอะไรได้สำเร็จ เพราะอะไร

๑.๕ คุณอันยาภรณ์ นำเสนอการบรรยายเรื่อง การออกกำลังกายเพื่อลดความเครียด ส่วนใหญ่จะเป็น
Chair exercise สอนการหายใจ การฝึกสมาธิ
มติที่ประชุม รับทราบ

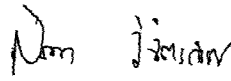
ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม
มติที่ประชุม รับรอง

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อพิจารณา
ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ

ปิดประชุมเวลา ๑๕.๐๐ น.

ลงชื่อ

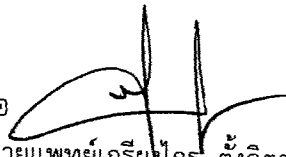


ผู้จัดรายงานการประชุม

(นางศิรดา วิจิตรกำธร)

พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.

ลงชื่อ



ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นายแพทย์เกรียงไกร ตั้งจิตรมณีสักดา)

หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยชุมชน